

Anticoncepción de emergencia

ANTICONCEPCIÓN de emergencia

¿Qué hacer cuando falla el preservativo?

Si has tenido algún problema con el **CONDÓN**, o si no has usado algún método anticonceptivo, acude en el plazo de las 72 horas siguientes (cuanto antes mejor) a un Centro de Salud Sexual y Reproductiva (CSSR), para evitar un posible embarazo.

Tienes tiempo suficiente para acudir a un CSSR por lo que únicamente debes recurrir a un Servicio de Urgencias en caso extremo.

Si no sabes dónde se encuentra el más próximo, puedes informarte en los teléfonos gratuitos.



No olvides que la anti-concepción de emergencia, debe utilizarse únicamente de manera excepcional. El uso del **preservativo de forma regular**, proporciona una eficacia superior a la de la anticoncepción de emergencia y previene las infecciones de transmisión sexual.



La anticoncepción de emergencia es más efectiva **cuanto antes se tome**, y en cualquier caso el inicio del tratamiento debe comenzar antes de que pasen 72 horas desde la relación sexual en la que se ha producido algún problema. Si has pasado las 72 h, consúltalo con el CSSR.



La toma de esta píldora **no supone protección** para las relaciones sexuales sucesivas. Tampoco protege frente al SIDA u otras infecciones de transmisión sexual. **Utiliza otro método anticonceptivo de manera habitual.**



Cuando acudas al CSSR indica el motivo de la visita y se te atenderá rápidamente y con absoluta confidencialidad. **Aporta información** sobre la fecha de la última regla, sobre el tiempo que tardas habitualmente en tener las reglas, y sobre posibles infecciones que sufras o hayas padecido.

No tomes medicación por tu cuenta.

Acude a un CSSR.

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

INFOSALUD

900 161 161

TELÉFONO JOVEN DE LA SEXUALIDAD

902 25 20 20

MÁS VALE EL USO DEL PRESERVATIVO EN EL DÍA QUE LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA.

www.san.gva.es

ESCOLA D'ART I SUPERIOR DE DISSENY DE VALÈNCIA

Diseño: monica martinez_ paramonic@hotmail.com

Depósito Legal: V-2766-2005

Imprime: Kolor Litógrafos, S.L. Tel. 96 132 40 41

هواتف الاستعلام

هاتف الاستعلام الصحي (INFOSALUD)

900 161 161

هاتف الحياة الجنسية للشباب

902 25 20 20

لا تنسوا أن استعمال الكبوت عند الحاجة أفضل من منع الحمل في حالة عاجلة.

www.san.gva.es

يوقينا تناول القرص أثناء علاقة جنسية واحدة فقط، ولا يوقينا ضد مرض الأيدز أو ضد أمراض أخرى تناسلية. استخدموا في العادة وسيلة منع الحمل أخرى غير هذه.



في الوقت الذي تدخلين مركزاً للصحة الجنسية والتناسلية اشرحي سبب زيارتك وسيوفرون لك العناية الفورية وبسرية. قدمي معلومات عن تاريخ آخر دورتك الشهرية، عن المدة العادية لدوراتك الشهرية، وعن أي مرض معد تعانين منه الآن أو عانيت منه سابقاً.



لا تتناولي أي دواء دون استشارة طبية.

اتجهي حالا إلى مركز للصحة الجنسية التناسلية.

لا تنسي أن منع الحمل في حالة عاجلة يستعمل فقط كوسيلة استثنائية. إن استعمال الكبوت بانتظام وسيلة أنجع من منع الحمل في حالة طارئة، فضلاً عن أنه يوقني من الأمراض التناسلية.



إن القرص المانع للحمل في حالة طارئة أنجع إذا تم تناولها في أقرب وقت بعد الجماع. على أي حال، من الواجب أن تبدئي بالعلاج قبل مرور 72 ساعة من الجماع. إذا تجاوزت الـ 72 ساعة فعليك أن تستشيري مركزاً للصحة الجنسية والتناسلية.



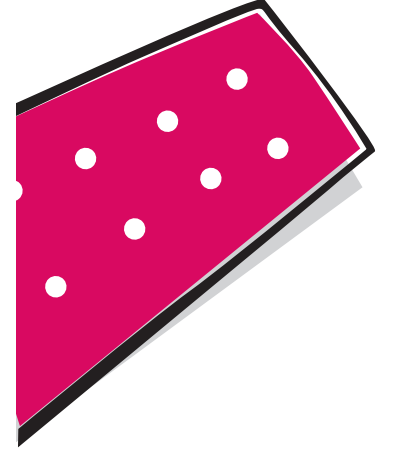
منع الحمل في حالة عاجلة

ماذا نستطيع أن نفعل إذا فشل استعمال الكبوت؟

في حالة وقوع أي مشكلة في استعمال الكبوت أو في حالة عدم استعمال أي وسيلة مانعة للحمل فهناك إمكانية الذهاب إلى مركز للصحة الجنسية والتناسلية من أجل تجنب حمل غير مرغوب فيه، وهذا في مهلة 72 ساعة (بأقرب ما يمكن).

لديك الوقت الكافي للذهاب إلى مركز للصحة الجنسية والتناسلية، لذلك لا تذهبي إلى مصلحة الإسعافات إلا في حالة عاجلة.

إن لم تعرفي أين يوجد أقرب مركز للصحة الجنسية والتناسلية فبإمكانك أن تسألي في الهواتف المجانية.



منع الحمل في حالة عاجلة