

Anticoncepción de emergencia

ANTICONCEPCIÓN de emergencia

¿Qué hacer cuando falla el preservativo?

Si has tenido algún problema con el **CONDÓN**, o si no has usado algún método anticonceptivo, acude en el plazo de las 72 horas siguientes (cuanto antes mejor) a un Centro de Salud Sexual y Reproductiva (CSSR), para evitar un posible embarazo.

Tienes tiempo suficiente para acudir a un CSSR por lo que únicamente debes recurrir a un Servicio de Urgencias en caso extremo.

Si no sabes dónde se encuentra el más próximo, puedes informarte en los teléfonos gratuitos.



No olvides que la anti-concepción de emergencia, debe utilizarse únicamente de manera excepcional. El uso del **preservativo de forma regular**, proporciona una eficacia superior a la de la anticoncepción de emergencia y previene las infecciones de transmisión sexual.



La anticoncepción de emergencia es más efectiva **cuanto antes se tome**, y en cualquier caso el inicio del tratamiento debe comenzar antes de que pasen 72 horas desde la relación sexual en la que se ha producido algún problema. Si has pasado las 72 h, consúltalo con el CSSR.



La toma de esta píldora **no supone protección** para las relaciones sexuales sucesivas. Tampoco protege frente al SIDA u otras infecciones de transmisión sexual. **Utiliza otro método anticonceptivo de manera habitual.**



Cuando acudas al CSSR indica el motivo de la visita y se te atenderá rápidamente y con absoluta confidencialidad. **Aporta información** sobre la fecha de la última regla, sobre el tiempo que tardas habitualmente en tener las reglas, y sobre posibles infecciones que sufras o hayas padecido.

No tomes medicación por tu cuenta.

Acude a un CSSR.

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

INFOSALUD

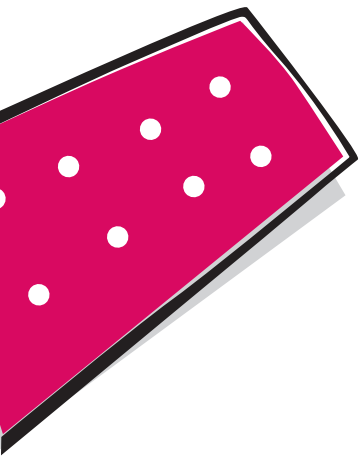
900 161 161

TELÉFONO JOVEN DE LA SEXUALIDAD

902 25 20 20

MÁS VALE EL USO DEL PRESERVATIVO EN EL DÍA QUE LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA.

www.san.gva.es



Anticoncepció d'emergència

ANTICONCEPCIÓ d'emergència

Què s'ha de fer quan falla el preservatiu?

Si has tingut algun problema amb el **CONDÓ**, o si no has usat cap mètode anticonceptiu, pots acudir durant les 72 hores següents a un Centre de Salut Sexual i Reproductiva (CSSR), si vols evitar un possible embaràs.

Tens prou temps per a acudir a un CSSR, només has d'acudir a un Servei d'Urgències en cas extrem.

Si no saps on està el més pròxim, pots informar-te en els telèfons gratuïts.



No oblidés que l'anticoncepció d'emergència ha d'utilitzar-se només excepcionalment. L'ús del **preservatiu regularment**, proporciona una eficàcia superior a la de l'anticoncepció d'emergència i preveu les infeccions de transmissió sexual.



L'anticoncepció d'emergència és més efectiva **com més prompte es prenga** i, en qualsevol cas, l'inici del tractament ha de començar abans que passen 72 hores des de la relació sexual en què hi ha hagut algun problema. Si has sobrepassat les 72 hores, consulta-ho en el CSSR.



La presa de la píndola no comporta protecció per a les relacions sexuals successives. Tampoc no protegeix davant la sida o d'altres infeccions de transmissió sexual. **Utilitza un altre mètode anticonceptiu de manera habitual.**



Quan acudisques al CSSR indica el motiu de la visita i se t'atendrà tan prompte com siga possible i amb absoluta confidencialitat. **Aporta informació** sobre la data de l'última regla, sobre el temps que tardes habitualment a tindre les regles i sobre possibles infeccions que patisques o hages patit.

No prengues medicació pel teu compte.

Acudeix a un CSSR.

TELÈFONS D'INFORMACIÓ:

INFOSALUT
900 161 161

TELÈFON JOVE DE LA SEXUALITAT
902 25 20 20

MÉS VAL L'ÚS DEL PRESERVATIU EN EL DIA QUE L'ANTICONCEPCIÓ D'EMERGÈNCIA

www.san.gva.es