

Encuesta de Nutrición de la Comunitat Valenciana (2010)

Resultados preliminares de la primera oleada

Dirección General de Salud Pública

Conselleria de Sanitat

ENCUESTA DE NUTRICIÓN DE LA COMUNITAT VALENCIANA 2010

¿Para qué una encuesta de nutrición?

Las encuestas de nutrición dan información sobre cómo es el consumo alimentario de una población. En salud pública conocer el estado nutricional de una población permite planificar intervenciones y ver las relaciones entre la situación nutricional y el estado de salud de una población concreta.

La Encuesta de Nutrición de la Comunitat Valenciana 2010 (ENCV2010) pretende conocer cuáles son los hábitos alimentarios de la población de nuestra Comunitat y como se relacionan con el estado de salud de la población.

¿A quién se ha invitado a participar en la Encuesta de Nutrición de la Comunitat Valenciana?

La Encuesta de Nutrición de la Comunitat Valenciana 2010 pretende estudiar una muestra de 4500 sujetos, repartidos en tres oleadas temporales para poder representar los diferentes periodos estacionales (y alimentarios) del año.

Para ello se han definido tres grandes grupos poblacionales:

1. Escolares: Niños y niñas entre 6 y 15 años
2. Adultos: Hombres y mujeres entre 16 y 64 años
3. Personas mayores: Hombres y mujeres de 65 y más años

Los participantes han sido seleccionados de forma aleatoria a partir de los datos del Sistema de Información Poblacional (tarjetas SIP) de la Conselleria de Sanitat atendiendo a criterios de representatividad. En cada oleada han sido elegidos 1500 individuos. Todos ellos recibieron una carta de invitación desde la Conselleria de Sanitat y posteriormente fueron contactados por entrevistadores específicamente preparados para la recogida de datos mediante encuestas dietéticas.

En la selección de participantes se escogieron primero un número determinado de municipios según su distribución en la Comunitat Valenciana, y teniendo en cuenta que aproximadamente el 90% de la población se concentra en núcleos de más de 5000 habitantes. Posteriormente y según criterios de agrupación geográfica se seleccionaron los individuos distribuidos proporcionalmente a la población.

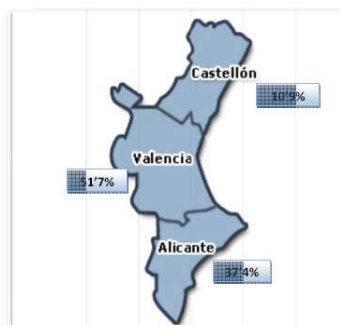
¿Qué aspectos se estudian en esta encuesta?

Cuando los individuos seleccionados consintieron participar en la encuesta se les realizó un cuestionario general, una encuesta dietética y se le determinaron diferentes mediciones.

- el Cuestionario General que se conformó en cuatro apartados:
 - Identificación del entrevistado.
 - Percepción de la salud y morbilidad.
 - Utilización de medicamentos y complementos.
 - Hábitos relacionados con la alimentación.
 - Actividad física y sedentarismo.
 - Características y percepción corporal.
 - Percepción del riesgo alimentario.
- la Encuesta dietética, se basó en dos instrumentos:
 - Cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos.
 - Recuerdo de 24 horas.
- las mediciones recogidas en la primera oleada fueron:
 - Antropometría: Talla, peso, circunferencias

¿A quién se ha encuestado?

En la primera oleada de la ENCV2010 (mayo y julio de 2010), se ha alcanzado una participación de 979 sujetos los cuales, dieron su consentimiento para ser entrevistados.

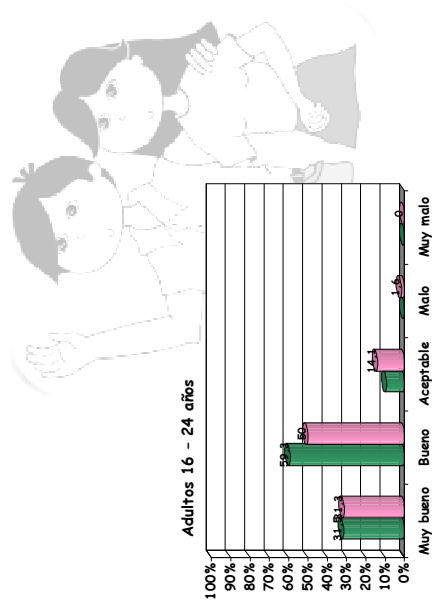
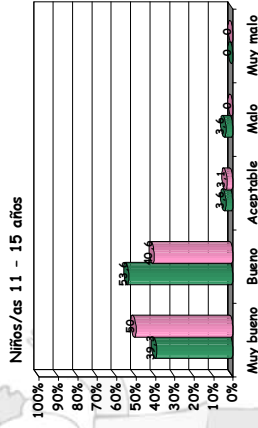
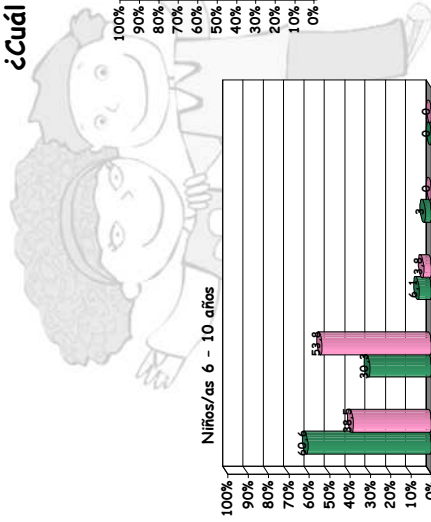


La participación en la primera visita de la encuesta (realizada en 57 municipios) ha sido del 65,3%. Repartiéndose entre 470 hombres (48%) y 509 mujeres (52%)

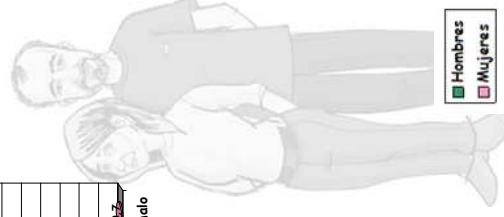
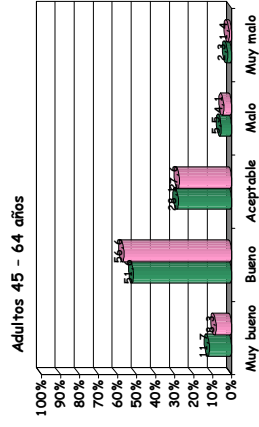
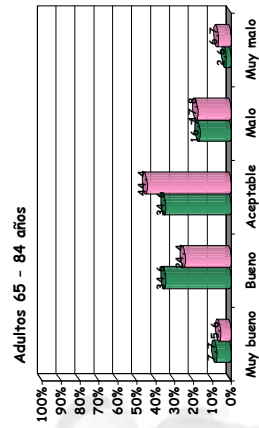
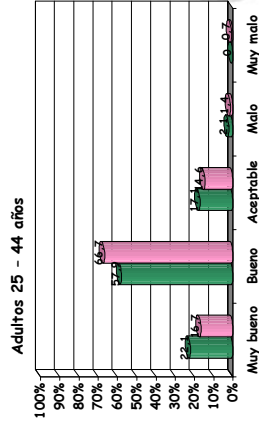
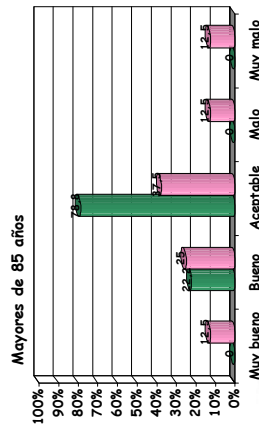
¿Qué resultados provisionales se están obteniendo en la valoración de las primeras encuestas?

ESTADO DE SALUD

¿Cuál es en general su estado de salud?



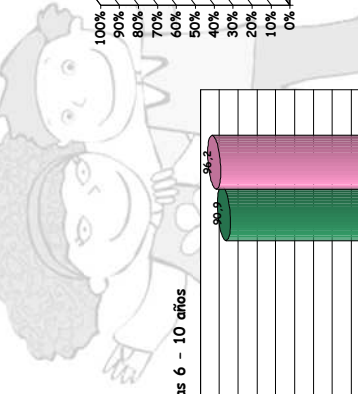
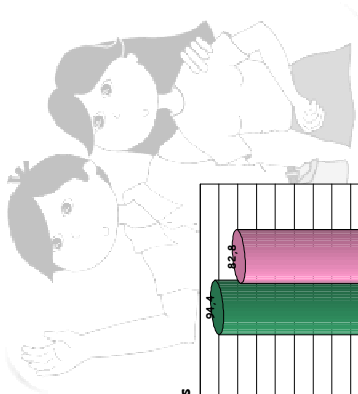
Salud?



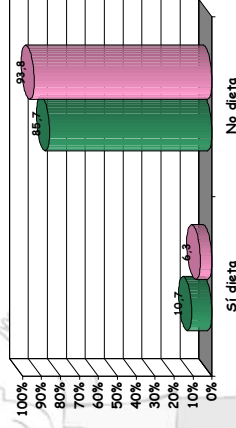
Con los primeros resultados provisionales, observamos que un 69,7% de la población percibe su estado de salud como bueno o muy bueno, el 22,2% lo considera aceptable y el 6,7% como malo o muy malo. En los gráficos presentamos los resultados por grupos de edad y sexo.

PRÁCTICA DE DIETA DURANTE EL ÚLTIMO AÑO

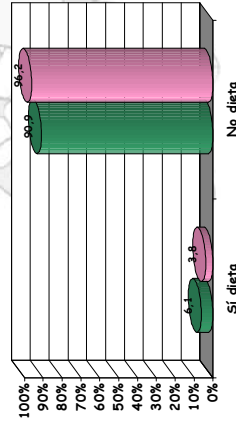
Actualmente o en los últimos 12 meses ¿ha realizado algún tipo de dieta/régimen de comidas?



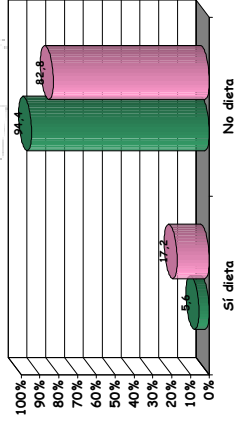
Niños/as 11 - 15 años



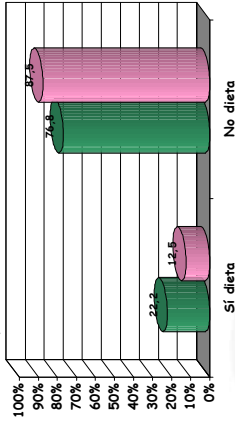
Niños/as 6 - 10 años



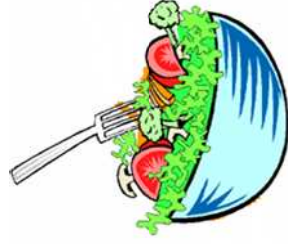
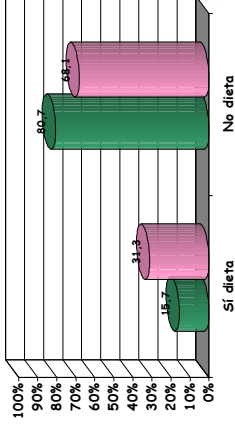
Adultos 16 - 24 años



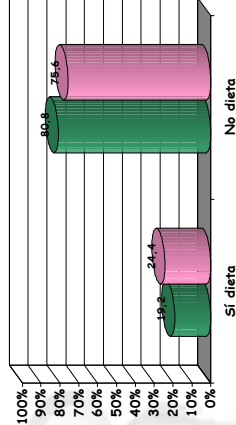
Mayores de 85 años



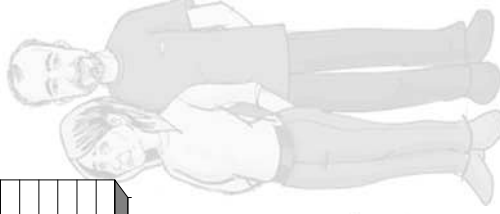
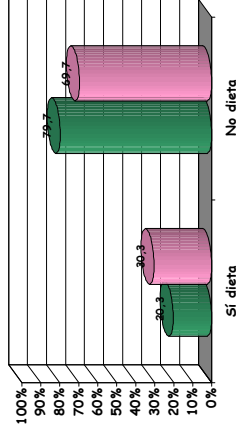
Adultos 25 - 44 años



Adultos 65 - 84 años



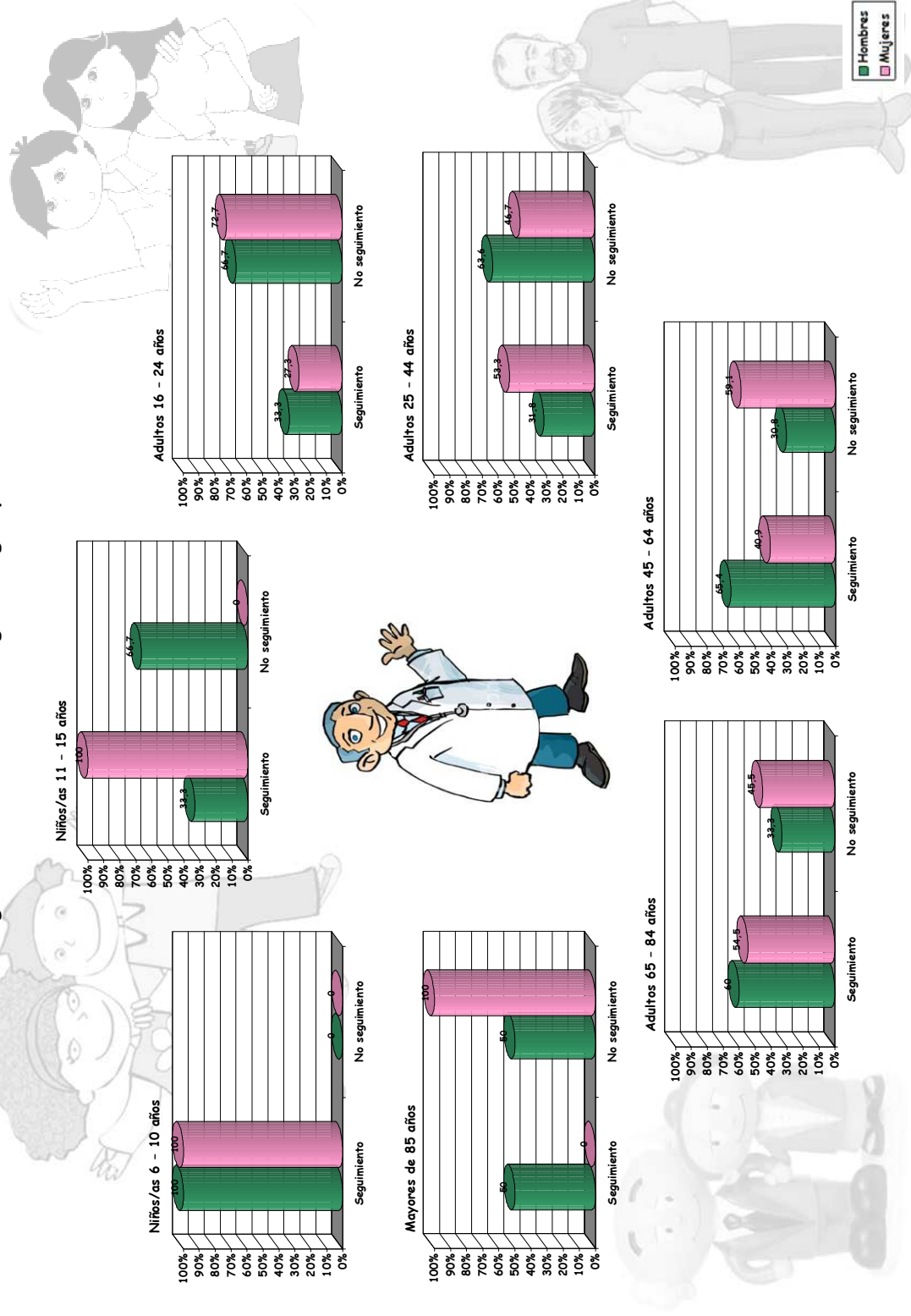
Adultos 45 - 64 años



Del 20,3% de los participantes que afirmaron practicar dieta, un 66,8% declaró hacerlo para controlar su peso, un 18,6% para reducir el colesterol, el 17,1% para controlar los niveles de glucosa y un 9,5 % para controlar la hipertensión o por problemas de corazón.

SEGUIMIENTO DE LA DIETA POR PROFESIONAL SANITARIO

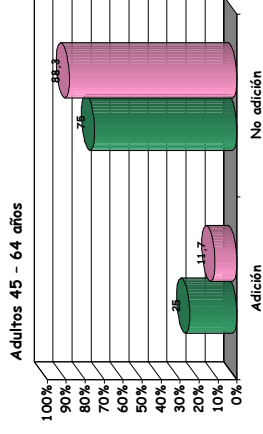
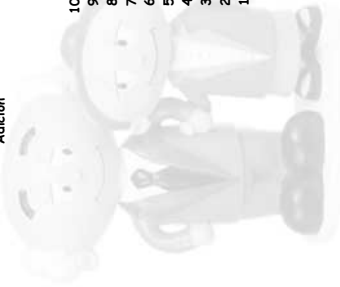
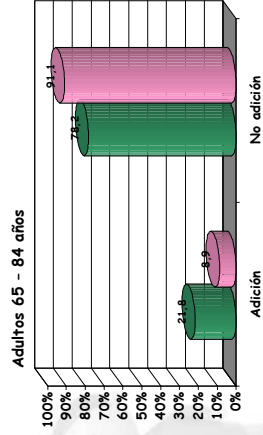
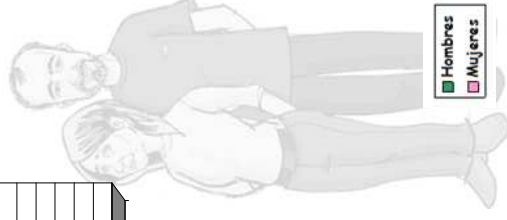
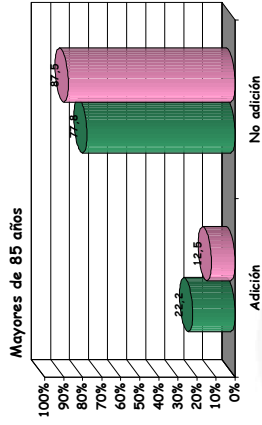
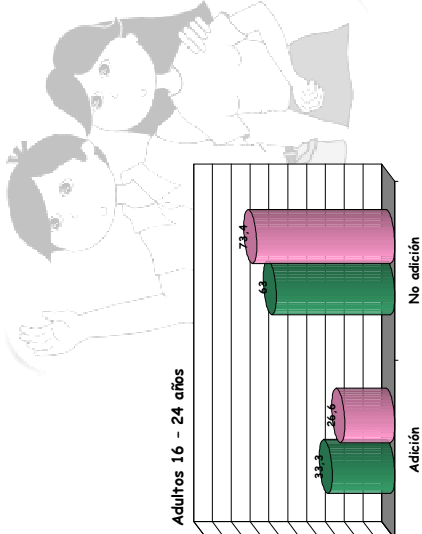
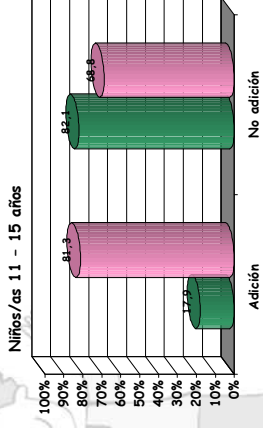
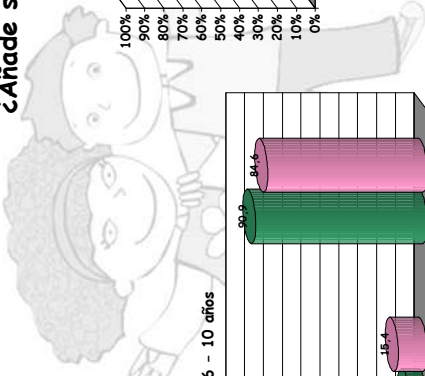
¿Está haciendo seguimiento de esa dieta/régimen algún profesional sanitario?



De las personas entrevistadas, una de cada dos declaró que el seguimiento de su dieta lo hacía algún profesional sanitario.

ADICIÓN DE SAL A LOS ALIMENTOS UNA VEZ SERVIDOS

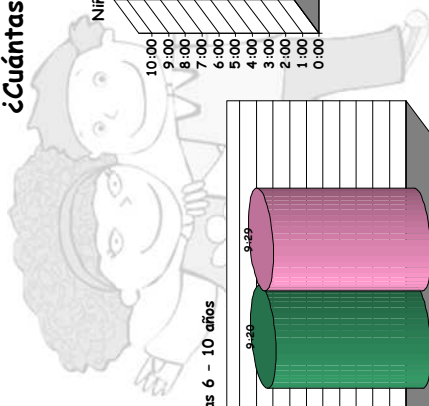
¿Añade sal a los alimentos una vez servidos?



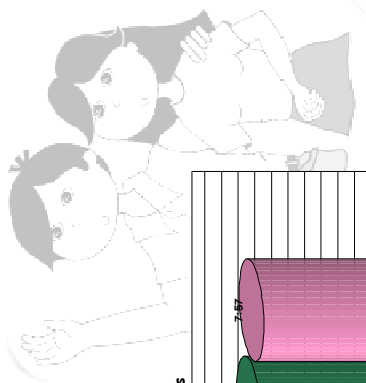
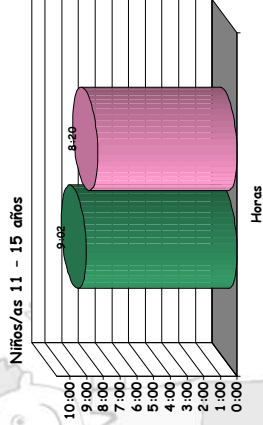
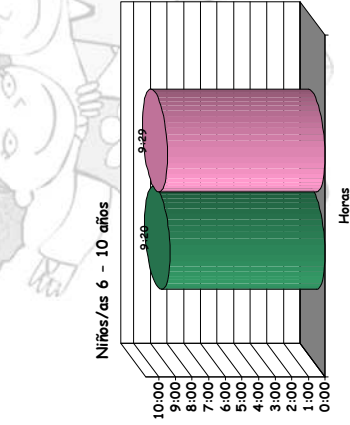
Del total de los entrevistados en la primera oleada el 22,3% dijo añadir sal a los alimentos una vez servidos.

HORAS DE SUEÑO AL DÍA

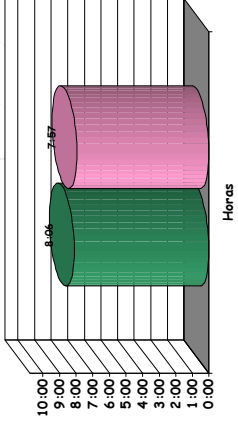
¿Cuántas horas duerme al día habitualmente?



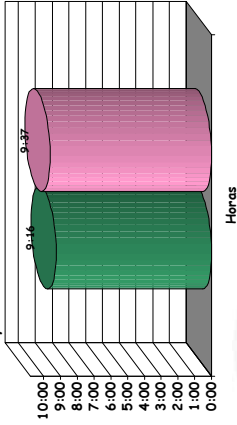
Niños/as 6 - 10 años



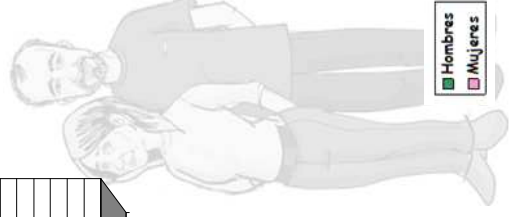
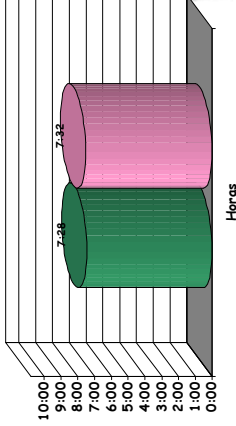
Adultos 16 - 24 años



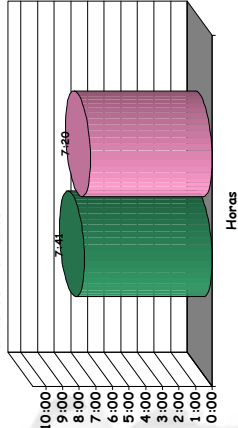
Mayores de 85 años



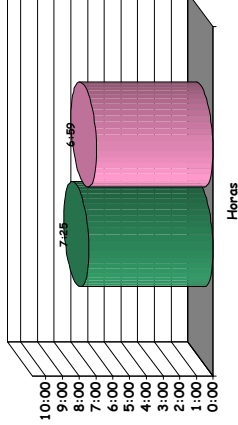
Adultos 25 - 44 años



Adultos 65 - 84 años



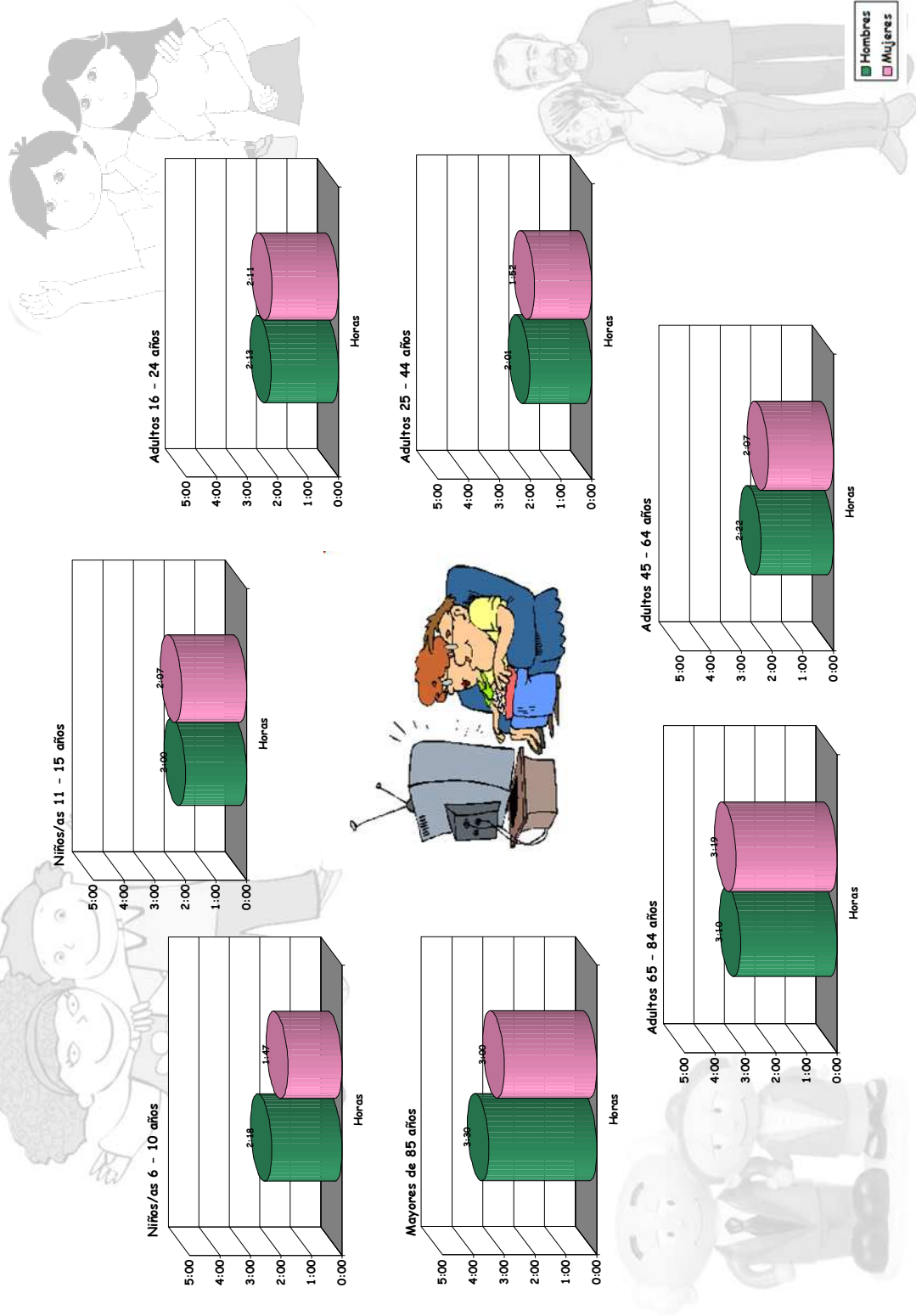
Adultos 45 - 64 años



El 66,4% de la población participante en esta primera oleada declaró dormir 7 u 8 horas al día.

HORAS DE TELEVISIÓN AL DÍA

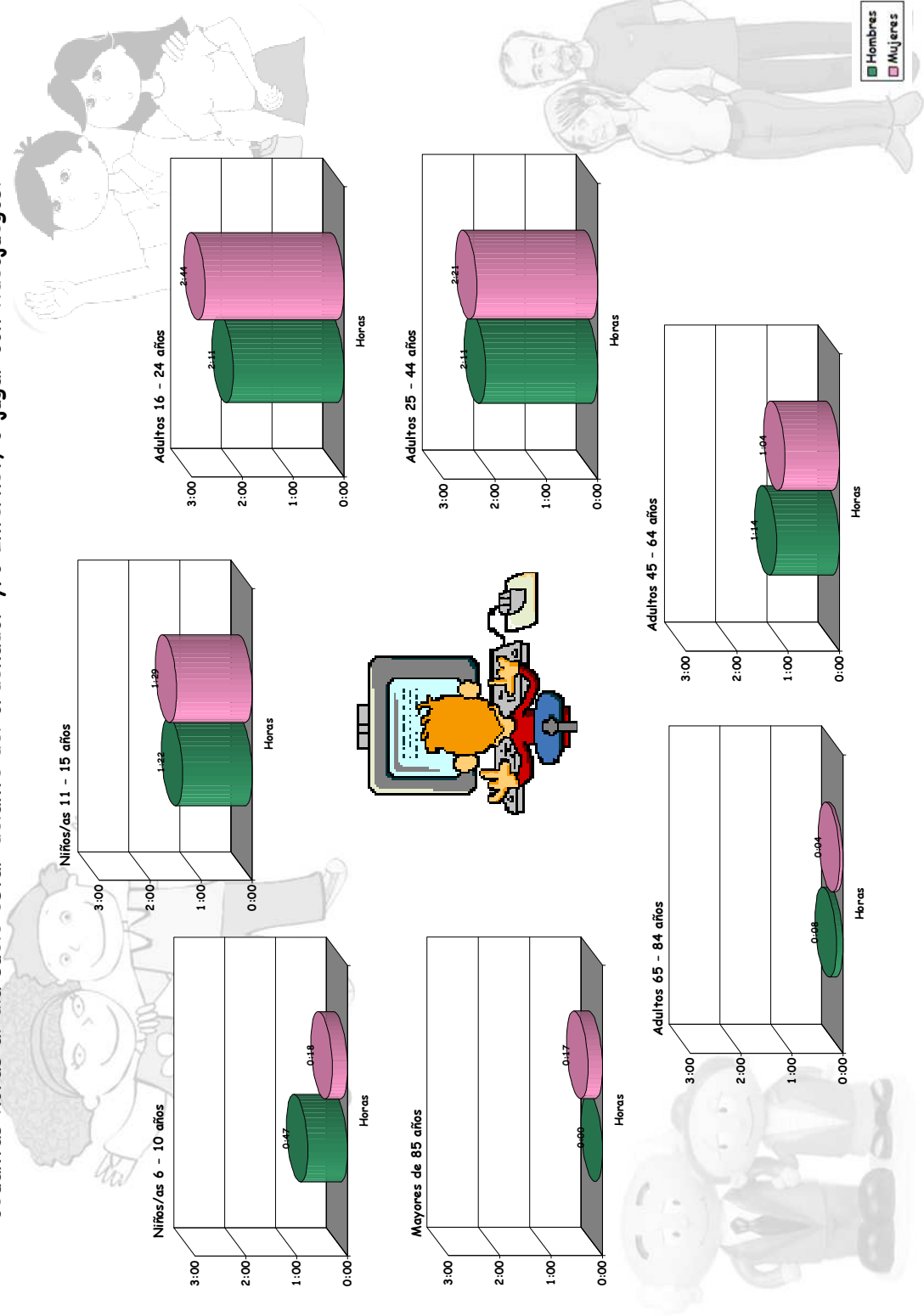
Por término medio cuántas horas suele ver la televisión al día?



En referencia a las horas de televisión por día, el 47,7% de la de la muestra estudiada declararon invertir entre una y dos horas al día.

HORAS DE OCIO TECNOLÓGICO AL DÍA

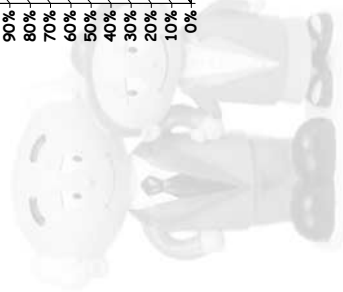
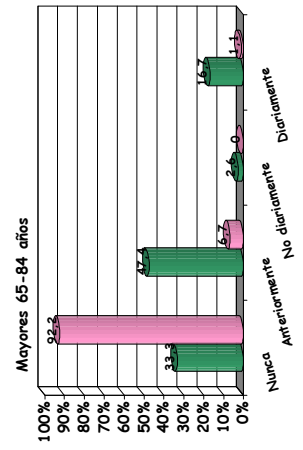
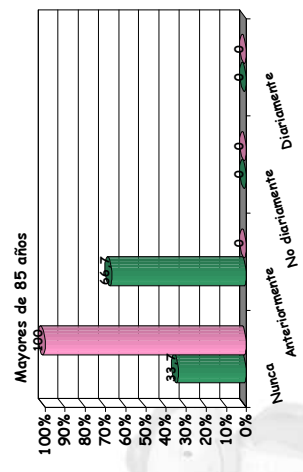
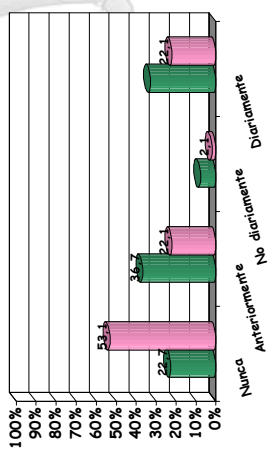
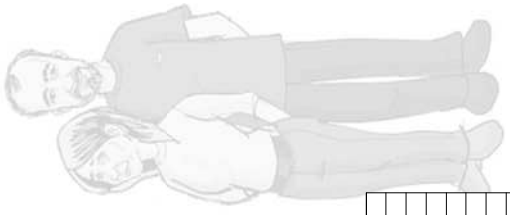
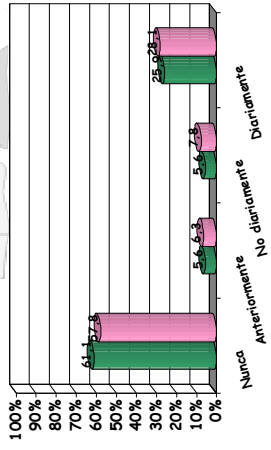
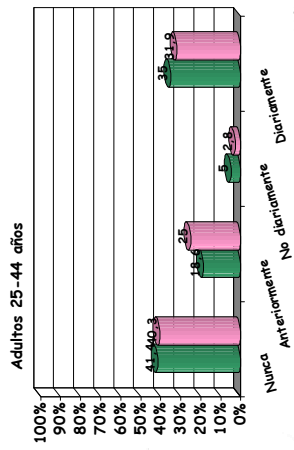
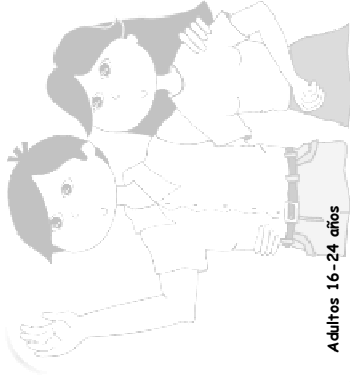
¿Cuántas horas al día suele estar delante del ordenador y/o Internet, o jugar con videojuegos?



Las horas de ocio tecnológico al día por término medio más declaradas fueron 0:00 y 1:00, abarcando respectivamente el 37,5% y 11,6% del total de la muestra.

HÁBITO TABÁQUICO

¿Podría decirme usted si fuma?

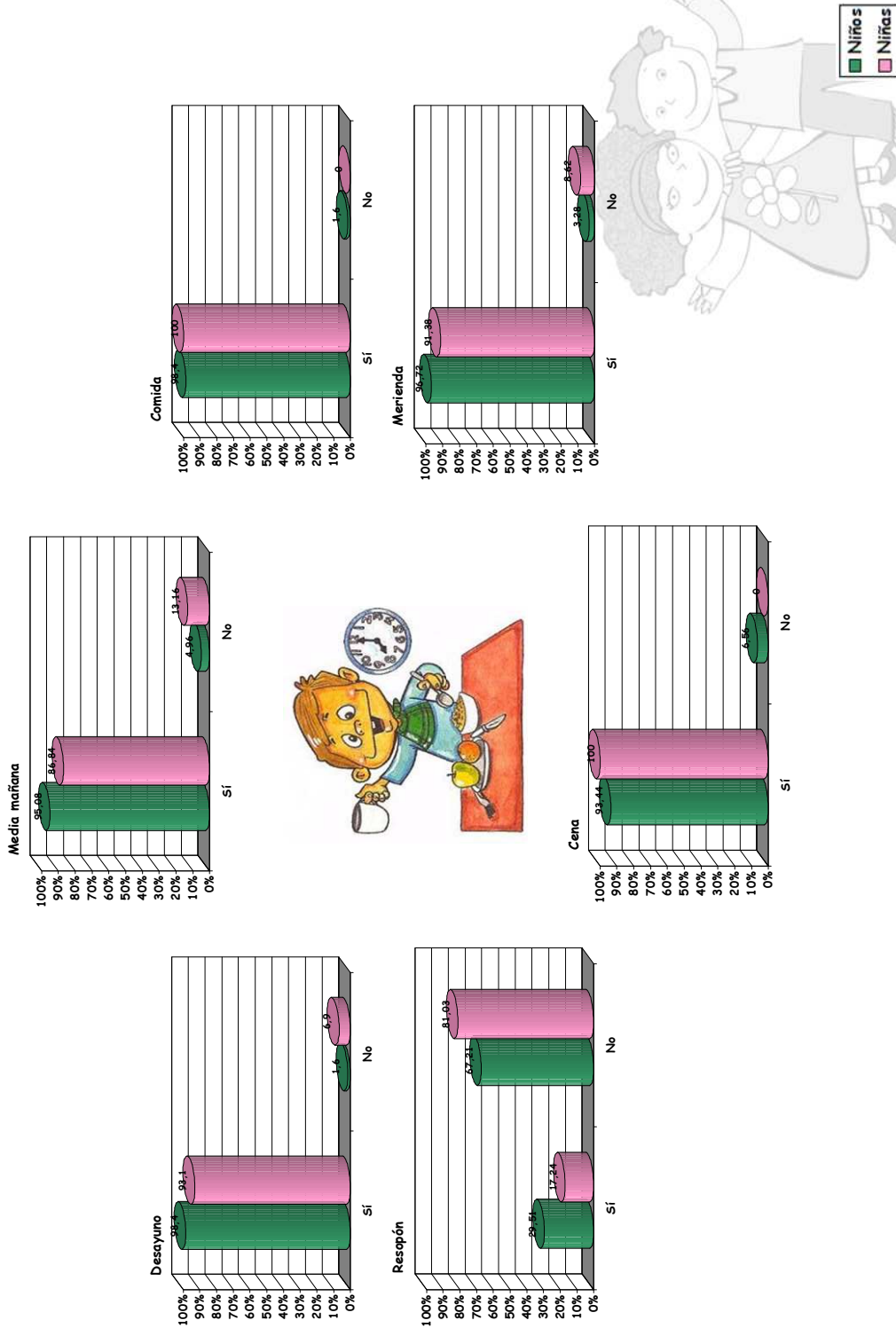


■ Hombres
■ Mujeres

De los adultos entrevistados, el 25% declararon fumar diariamente; de ellos, un 34,3% fumaba uno o más paquetes de cigarrillos al día.

CUMPLIMIENTO DE INGESTAS DIARIAS

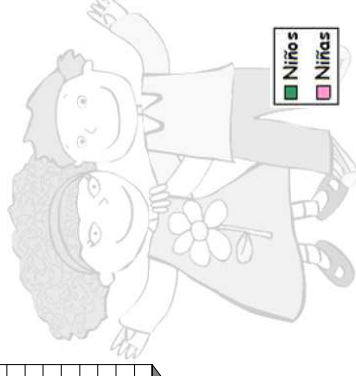
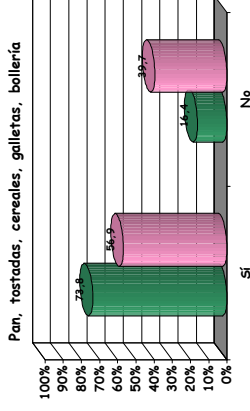
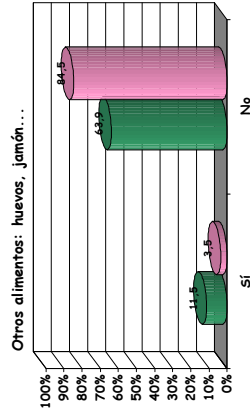
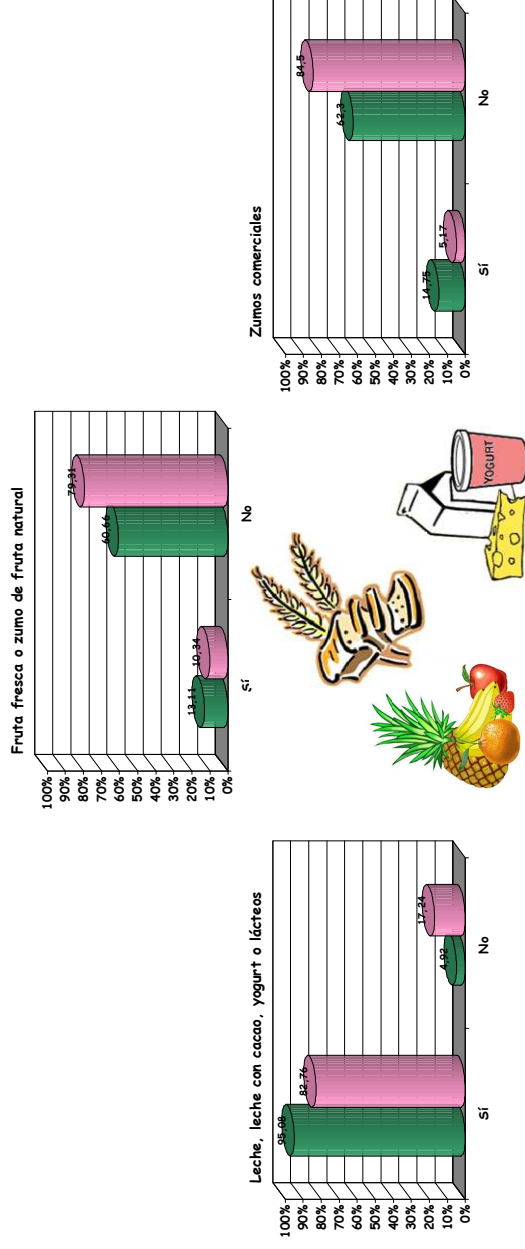
¿Realiza habitualmente su hijo/a las siguientes comidas?



Dentro del grupo de los niños/as, el 95,8% afirmó desayunar habitualmente.

COMPOSICIÓN DEL DESAYUNO

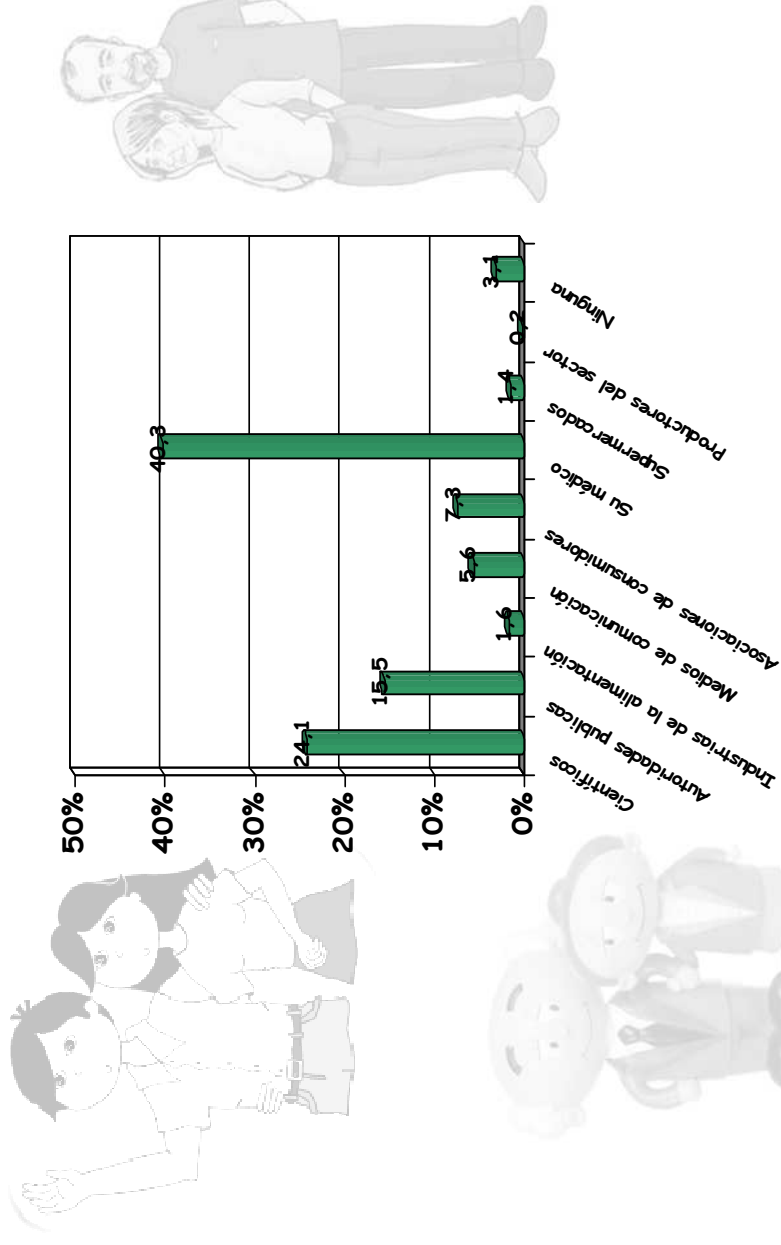
¿Qué suele desayunar su hijo/a habitualmente?



El alimento más consumido en el desayuno de los niños/as entrevistados, fueron los lácteos en un 89,1%, seguido de pan, cereales, galletas y bollería en un 65,5%. La fruta fresca y zumos naturales ocupan un tercer lugar con un 11,8%, frente al 10,1% de los zumos envasados.

FIABILIDAD DE LAS FUENTES DE INFORMACIÓN FRENTE A UN RIESGO ALIMENTARIO

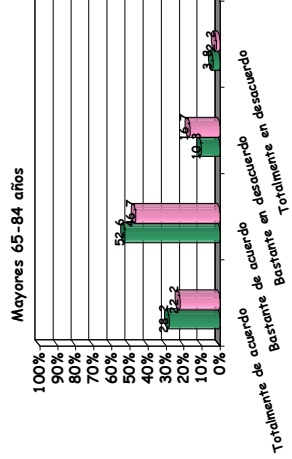
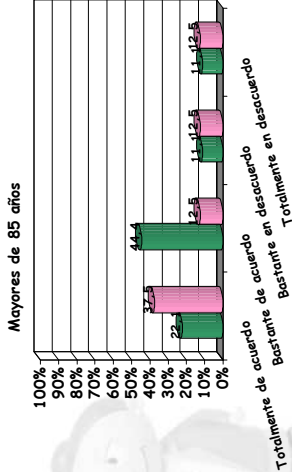
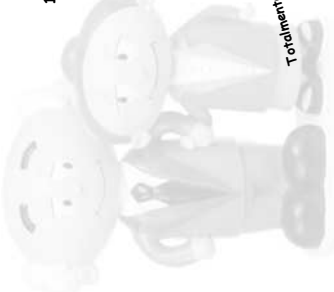
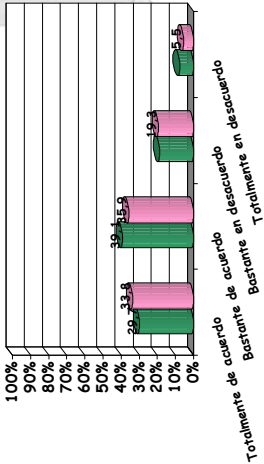
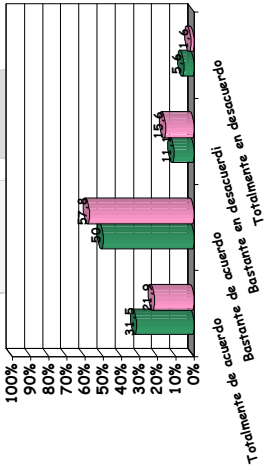
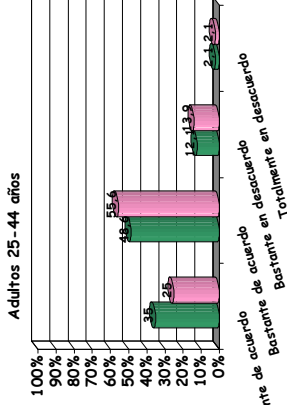
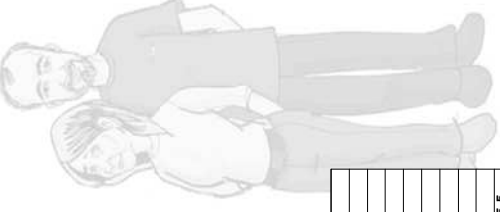
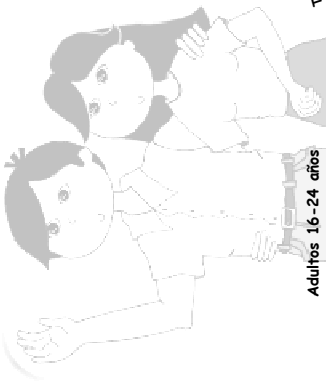
Suponga que se detectara un grave problema en un determinado tipo de alimento. ¿A qué procedencia de información le daría más confianza?



La opción elegida en primer lugar en adultos como fuente de información más fiable es el médico en un 40,3%, seguido de los científicos con un 24,1%. Entre los mayores de 65 años el porcentaje de fiabilidad en el médico se ve aumentado.

GRADO DE ACUERDO SOBRE LA RESPUESTA DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS FRENTE A UN PELIGRO PARA LA SALUD DE LOS CIUDADANOS

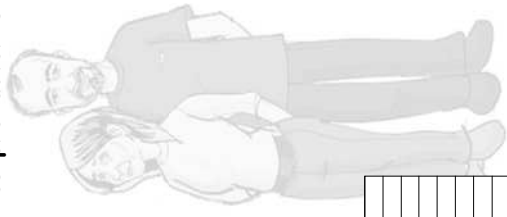
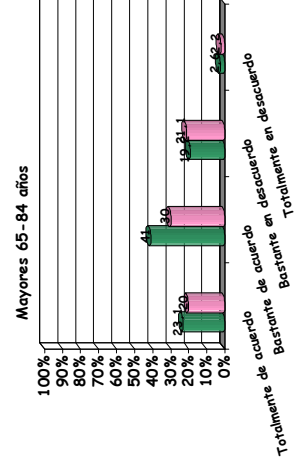
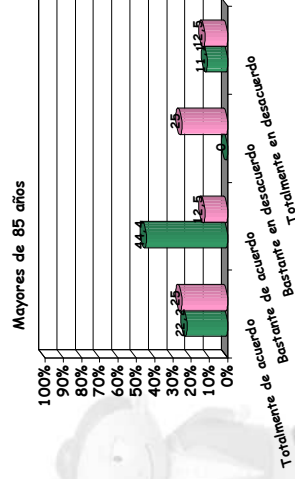
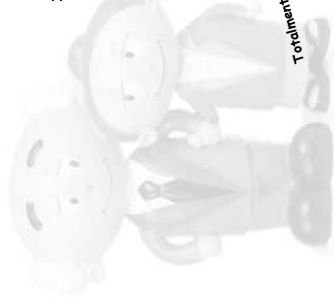
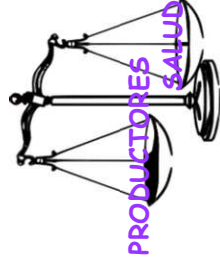
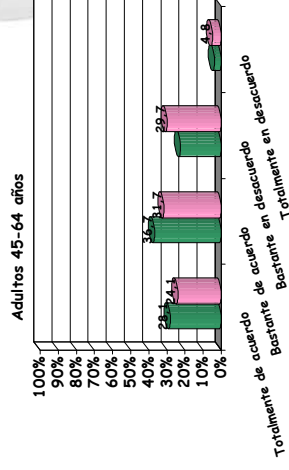
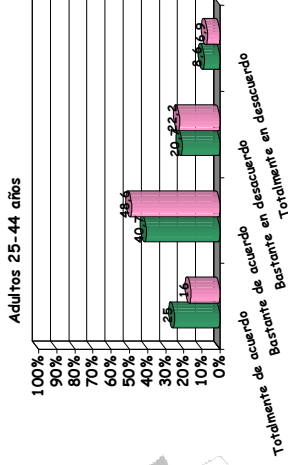
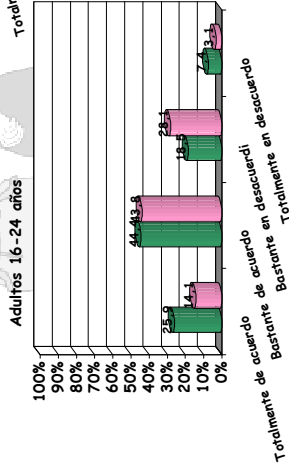
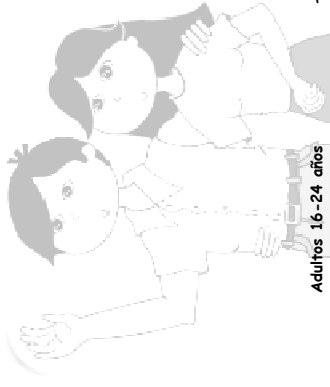
Las autoridades sanitarias responden rápidamente cuando se detecta un peligro para la salud de los ciudadanos



El 46,7% de la muestra de adultos, reconoce estar bastante de acuerdo sobre la rapidez de respuesta de las autoridades sanitarias frente a un peligro para la salud de los ciudadanos; un 4,1% está totalmente en desacuerdo.

GRADO DE ACUERDO SOBRE LA IMPORTANCIA QUE LE DAN LAS AUTORIDADES SANITARIAS A LA SALUD DE LOS CONSUMIDORES

Las autoridades sanitarias dan más importancia a la salud de los consumidores que al beneficio de los productores



Un 39,1% del total de adultos entrevistados, reconoce estar bastante de acuerdo sobre la importancia que otorgan las autoridades sanitarias a la salud del consumidor frente al beneficio de productor, mientras que un 5,3% está totalmente en desacuerdo.