

especial per a xiquets



protegix-los del sol

protegix-los la pell



El passeig diari i els jocs a l'aire lliure són molt beneficiosos per als més menuts. Quan fa bon temps, sobretot a l'estiu, els moments d'oci s'aprofiten disfrutant del sol a la platja o a la muntanya.

Els rajos solars, a l'estiu, són molt intensos en les muntanyes altes i quan es reflectixen en l'aigua, l'arena o la neu.

És molt important protegir la pell dels xiquets per evitar cremades solars.

com

podem

protegir-los la pell?



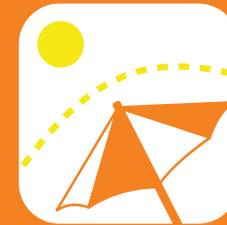
A l'estiu, el sol és molt intens del migdia a les 5 de la vesprada: els xiquets han d'estar a l'ombra durant eixe temps.



Heu d'usar crema amb factor de protecció solar 15 o més. Poseu-los-en 20 minuts abans d'estar al sol. Torneu a posar-ne cada 2-3 hores i després d'haver suat molt o d'haver-se banyat.



Protegix-los la pell amb gorres i samarretes encara que estiguen jugant o banyant-se.



No poseu crema solar als xiquets menors de 6 mesos. Han d'estar a l'ombra amb roba.

els xiquets
no són conscients
del perill del sol...

tu sí!