

## PERSONALUL SANITAR TE POATE AJUTA

Dacă nu știi cu cine să vorbești, dacă nu știi la cine să apelezi, dacă nu știi ce trebuie să faci... personalul Serviciilor Sanitare te poate ajuta

## ÎȚI OFERIM

- > Informații și sfaturi
- > Orientarea îndoielilor tale
- > Sprijin personal
- > Informații referitoare la drepturile tale
- > Informații asupra recursurilor specifice disponibile
- > Însotirea și/sau derivarea (ajutor acordat pentru a contacta cu vreun recurs existent, ajutor acordat pentru a prezenta o plângere, etc.)

## DACĂ CINEVA TE MALTRATEAZĂ

**NU ESTE VINA TA,  
NU EȘTI SINGURĂ**

## TELEFOANE DE INTERES

### URGENȚE

Telefon de urgență	112
Telefon de urgență sanitar	061

### POLIȚIA

Poliția Națională	091
Poliția Locală	092

### ATENȚIE

Fundația Atenție acordată Victimelor unui Delict (FAVIDE):	
Valencia	961 927 154
Castellón	964 621 688
Alicante	965 935 714

### ATENȚIE FEMEII

Telefon de Atenție a Victimelor de Maltratare (24 ore)	016
Femei cu disca pacitate auditivă	900 116 016
Centrul Femeii 24 ore	900 580 888

### SERVICIUL JURIDICE

Serviciu Telefonic de Îndrumare Juridică a Femeii	902 011 029
Direcția Generală de Justiție și Minorii	963 865 546

### INFORMAȚII GENERALE

Direcția Generală a Femeii și pentru Egalitate	961 971 600
------------------------------------------------	-------------

"Violența împotriva femeii este poate cea mai rușinoasă formă de violare a drepturilor umane. Nu cunoaște limite geografice, culturale sau de bogăție. Dacă aceasta continuă nu vom putea spune că avansăm spre egalitate, dezvoltare și pace"

(Kofi Annan, fost secretar general ONU și Premiul Nobel de Pace)

Permite-ne să te ascultăm  
Lasă-ne să te ajutăm

Dacă ești maltrată, nu păstra tăcerea  
Personalul sanitar te poate ajuta



## NU ESTE VINA TA

Nimeni nu merită să fie maltratat. În general maltratatorii își caută scuze pentru comportarea lor. El este cel care decide cum trebuie să se poarte, și el este responsabil de propriul său comportament. Maltratorul va fi mereu un agresor și persoana maltrată victima sa

## POATE SĂ I SE ÎNTÂMPLE ORICUI

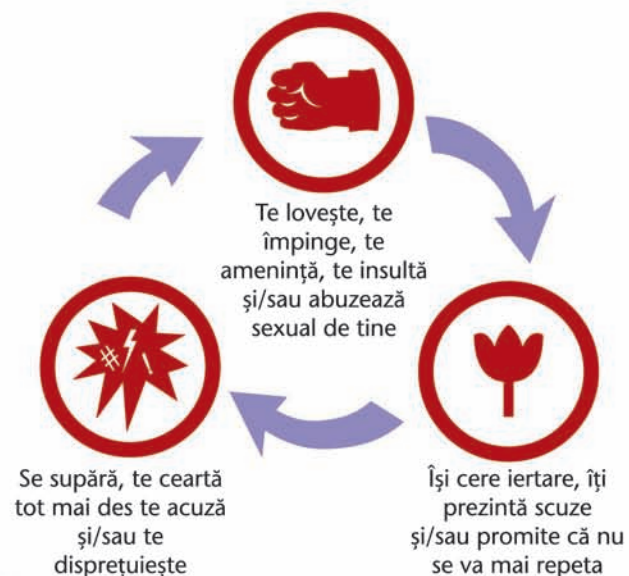
De multe ori victima violenței domestice simte că numai ea este singura maltrată. Nu este adevărat, este o realitate pe care o suferă zilnic multe femei. Violența domestică are loc în tot felul de familii sărace sau bogate, în toate localitățile, urbane sau rurale, la toate religiile și vârstele

## PERECHEA TA..

- ... te insultă, te amenință, te umilește, te face să te simți proastă și inutilă
- ... te împiedică să-ți vezi familia ta sau să ai contact cu prietenii, vecinii, etc.
- ... nu-ți permite să muncești sau să înveți
- ... îți ia banii pe care îi câștigi sau nu-ți dă atât cât ai nevoie
- ... te controlează, te încolțește și decide în numele tău
- ... te pedepsește și nu-ți vorbește sau nu te bagă în seamă când tu îi vorbești
- ... te face să pierzi autoritatea în prezența copiilor
- ... te lovește sau te împinge
- ... te obligă să menții relații sexuale

**TOATE ACESTE SUNT FORME DE MALTRATARE**

## AȘA AR PUTEA FI RELAȚIA CU PERECHEA TA DACĂ TE MALTRATEAZĂ



Violența crește tot mai mult în timp ce scade timpul de calmare și părerile de rău

**SITUAȚIILE SE REPETĂ ȘI VIOLENȚA CREȘTE ESTE FOARTE DIFICIL SĂ SE SCHIMBE SITUAȚIA**

**CAUTĂ AJUTOR PROFESIONAL**