

اسمحي لنا أن نسمعك
أسمحي لنا أن نساعدك

إذا كنت تعاني من سوء المعاملة، أخرجني من صمتك
موظفي الصحة يستطيعوا مساعدتك



أرقام هواتف مهمة

	في حالة الطوارئ
112	هاتف الطوارئ
061	هاتف الطوارئ الصحية
	الشرطة
091	الشرطة الوطنية
092	الشرطة المحلية
	العناية بالضحية
	مؤسسة رعاية ضحايا الجريمة (FAVIDE):
961 927 154	فالينسيا
964 621 688	كاستيون
965 935 714	اليكانتي
	العناية بالمرأة
	هاتف العناية بضحايا سوء المعاملة (24 ساعة)
016	نساء مع اعاقة سمعية
900 116 016	مركز المرأة 24 ساعة
900 580 888	
	خدمات قانونية
	مصلحة الاستشارات القانونية للمرأة عبر الهاتف
902 011 029	
963 865 546	المديرية العامة للعدالة والقاصرين
	معلومات عامة
	المديرية العامة للمرأة ومن أجل مساواة المرأة
961 971 600	

"ان العنف ضد المرأة ربما هو اخزي انواع انتهاكات حقوق الانسان. لاتعرف حدودا جغرافية او ثقافية او تفاوتات في الثروات. فطالما يستمر فاننا لن نستطيع التأكيد على اننا تقدمنا فعلا في المساواة والتنمية والسلام"

(كوفي عنان , الامين العام للامم المتحدة السابق والحائز على جائزة نوبل للسلام)

موظفي الصحة بإمكانهم مساعدتك

إذا كنت لاتعلمين مع من تتكلمي, إذا كنت لاتعلمين لمن تلجئين, أو مايمكنك عمله لصد العنف المتكرر.... فان موظفي الخدمات الصحية يمكنهم مساعدتك

نقدم لك

- < المعلومات والنصيحة
- < التوجيه والاجابة عن أسئلتك
- < الدعم الشخصي
- < معلومات عن حقوقك
- < ارشادك حول الموارد الخاصة المتوفرة
- < المرافقة و/او مايتعلق به (مساعدة من أجل الحصول على وثائق, وكذا المساعدة خلال اجراءات ومعاملات (الشكوى)

إذا اساء لك احد معاملتك

فهذا ليس ذنبك
لست وحدك

هكذا تكون العلاقة مع زوجك عندما يسئ معاملتك



العنف دائما في تزايد ويقل فقط في فترة التوبة والهدوء

الحالة تتكرر ويعتاد العنف ان يتصاعد حتى يصبح من الصعب تغيير الحال

أبحثي عن المساعدة المهنية

..... تلجئ

... يشتمك, يهددك, يذفك, يجعلك تشعرين انك غبية وعديمة الفائدة

... يمنعك من رؤية عائلتك أو أن تتصلي مع الأصدقاء والجيران, إلخ.

... لا يسمح لك بالعمل أو الدراسة

... يأخذ المال الذي تربحينه أو لا يعطيك حاجتك منه

... يراقبك, يطاردك ويقرر عنك.

... يعاقبك دون التكلّم معك, أو لايغيرك اهتماما عندما تتكلمين.

... يحقرك باستمرار في وجود الأطفال

... يضربك أو يذفك

... يجبرك على ممارسة الجنس معه

كل ماورد انفا اشكال من سوء المعاملة

هذا ليس ذنبك

ليس هناك احد يستحق ان يهان تساء معاملته. فالذين يسيؤون معاملته الاخر يبحثون دائما عن عذر يبررون به تصرفاتهم. رغم انهم هم المسؤولون وهم الذين يقررون مايقومون به ضد الاخر. ولهذا هم دائما المعتدون والمساء اليه طبعا هو الضحية.

يمكن أن يحدث هذا لأي شخص

غالبا ما تشعر ضحية العنف بين الجنسين أنها الوحيد التي قد تم الاساءة اليها. وهذا ليس صحيحا, في الواقع هي معاناة تشهدها كثير من النساء في حياتهن اليومي. ان العنف بين الجنسين يتعرض له جميع شرائح المجتمع سواء منهم الفقيرة أو الغنية, وكذلك هو ظاهرة في كل البلدان والمناطق الحضرية أو الريفية, فهو لا يستثنى أعراقا ولا أديانا ولا أعمارا جميع الأعراق والأديان والأعمار.