

EL PERSONAL SANITARI POT AJUDAR-TE

Si no saps amb qui parlar, si no saps a qui acudir, si no saps què has de fer... el personal dels Servicis Sanitaris pot ajudar-te

T'OFERIM

- > Informació i consell
- > Orientació en els teus dubtes
- > Suport personal
- > Informació sobre els teus drets
- > Assessorament sobre els recursos específics disponibles
- > Acompanyament o derivació (ajuda per a contactar amb algun dels recursos existents, ajuda per a iniciar un procés de denúncia, etc.)

SI ALGÚ ET MALTRACTA

**NO ÉS CULPA TEUA,
NO ESTÀS SOLA**

TELÈFONS D'INTERÉS

EMERGÈNCIES



Telèfon d'emergències 112

Telèfon d'urgències sanitàries 061

POLICIA



Polícia Nacional 091

Polícia Local 092

ATENCIÓ A LA VÍCTIMA



Fundació per a l'Atenció a les Víctimes del Delicte (FAVIDE):

València 961 927 154
Castelló 964 621 688
Alacant 965 935 714

ATENCIÓ A LA DONA



Telèfon d'Atenció a Víctimes de Maltractament (24 hores) 016
Dones amb discapacitat auditiva 900 116 016

Centre Dona 24 hores 900 580 888

SERVICIS JURÍDICS



Servici Telefònic d'Assessorament Jurídic a la Dona 902 011 029

Direcció General de Justícia i Menor 963 865 546

INFORMACIÓ GENERAL



Direcció General de la Dona i per la Igualtat 961 971 600

"La violència contra la dona és potser la més vergonyosa violació dels drets humans. No coneix límits geogràfics, culturals o de riqueses. Mentre continue, no podem afirmar que hem avançat realment cap a la igualtat, el desenvolupament i la pau"

(Kofi Annan, exsecretari general de l'ONU i Premi Nobel de la Pau)

Deixa'ns Escoltar-te Deixa'ns Ajudar-te

Si patixes maltractaments, ix del teu silenci
El personal sanitari pot ajudar-te



NO ÉS CULPA TEUA

Ningú mereix ser maltractat. Els maltractadors normalment busquen excuses sobre el seu comportament. Ell és qui decidix com comportar-se, i ell és el responsable de la seua conducta. El maltractador sempre serà un agressor i la persona maltractada la seua víctima

POT PASSAR-LI A QUALSEVOL

Moltes vegades la víctima de violència de gènere sent que és l'única que està sent maltractada. No és cert, és una realitat patida diàriament per moltes dones. La violència de gènere succeïx en qualsevol tipus de famílies, riques o pobres, en qualsevol localitat, urbana o rural, en totes les races, religions i edats

LA TEUA PARELLA...

- t'insulta, t'escriu constantment, et parla amb menyspreu, t'humilia, t'amenaça, et fa sentir inferior
- no et deixa veure els teus familiars, amics, etc., ni parlar amb ells
- no et deixa treballar o estudiar
- et lleva el diners o no et dóna el que necessites
- et controla, t'acaça, t'espia i decidix per tu
- et castiga sense parlar-te o sense fer-te cas quan li parles
- et desautoritza constantment en presència dels fills
- et colpeja o espenta
- t'obliga a tindre relacions sexuals

AIXÍ POT SER LA RELACIÓ AMB LA TEUA PARELLA SI ET MALTRACTA



La violència és cada vegada major i menor el temps de penediment i calma

LES SITUACIONS ES REPETIXEN I LA VIOLÈNCIA SOL AUGMENTAR RESULTA MOLT DIFÍCIL CANVIAR LA SITUACIÓ

*Adaptat de Leonore E. Walker, 1979

TOTES ESTES SÓN FORMES DE MALTRACTAMENT

BUSCA AJUDA PROFESSIONAL