

OBJETIVOS DE LA UNIDAD DE CONSEJO GENÉTICO

El cáncer surge de la acción de factores externos sobre una persona con una constitución genética que lo facilita. Puede ser provocado por diversos factores conocidos, como el tabaco, y otros muchos desconocidos.

Algunos tipos de cáncer, entre un 5 y un 10%, tienen o pueden tener mas probabilidad de aparecer si existe una predisposición hereditaria, pudiéndose transmitir a las siguientes generaciones.

No es en absoluto extraño que en algunas familias podamos identificar varios casos de cáncer entre parientes próximos, sin que esto implique necesariamente la existencia de un componente hereditario, en esos tumores. la exposición a factores de riesgo similares (ambientales y otros) explica este hecho en la mayoría de los casos.

La Unidad de Consejo Genético tiene como objetivo identificar a aquellas personas y familias en las que uno de los factores de riesgo para la aparición del cáncer es el hereditario, para poder aplicar medidas preventivas encaminadas a evitar la aparición de la enfermedad o diagnosticarla precozmente en los miembros sanos de la familia, así como ofrecer asesoramiento genético y apoyo clínico y psicológico a pacientes y familiares.

¿QUÉ ES EL CONSEJO GENÉTICO EN EL CÁNCER?

Consiste en proporcionar toda la información disponible a los miembros de una familia que pueden tener una predisposición hereditaria por ser portadores de una alteración genética, sobre:

- La opción de realizar estudios genéticos
- La posibilidad de presentar la enfermedad de cada uno de los miembros de la familia.
- La probabilidad de transmitir la enfermedad a la descendencia.
- Los métodos disponibles para la prevención o detección precoz de la enfermedad.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CONSEJO GENÉTICO EN EL CÁNCER?

A aquellas personas que tengan varios casos de cáncer entre sus familiares de primer grado (padres, hermanos o hijos), o sepan de algún familiar que haya presentado un cáncer a una edad más temprana de lo habitual.

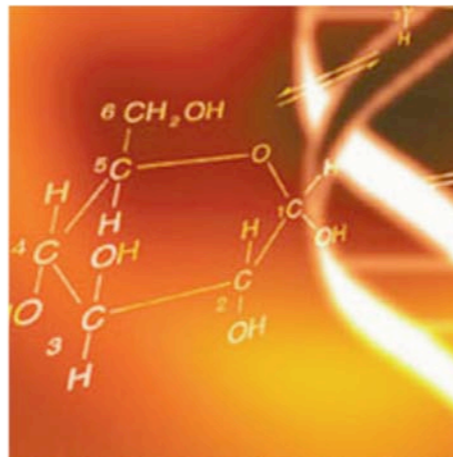
Estas personas deben hacérselo saber a su médico de cabecera o a su especialista, que valorará el posible beneficio de ser atendido en la Unidad de Consejo Genético.

En caso de ser remitidos a la Unidad de Consejo Genético, podrán acudir a la consulta tanto las personas que hayan padecido la enfermedad como sus familiares (hermanos, hijos,...), ya que son éstos últimos los que tendrán más probabilidad de beneficiarse de las medidas preventivas.

¿CÓMO FUNCIONA LA UNIDAD DE CONSEJO GENÉTICO EN EL CÁNCER?

La Unidad de Consejo Genético está estructurada para que el paciente y sus familiares puedan obtener de un equipo de profesionales multidisciplinario, la información más actualizada y las recomendaciones más adecuadas para su caso. Están formadas por:

- Un médico especialista en oncología médica.
- Un psicólogo.
- Personal de enfermería.
- Personal administrativo.



Las familias que acudan recibirán de una a tres visitas, en las que:

·Se recogen los antecedentes personales y familiares (árbol genealógico) para determinar si está o no indicado la valoración de estudio genético en función de la posible existencia de una predisposición hereditaria.

Se ruega que a esta primera valoración se acuda con la mayor información posible para poder completar los antecedentes personales y familiares.

·Una vez calculado el riesgo de aparición de la enfermedad, se informará a los familiares de las recomendaciones a seguir y en los casos en que se considere indicado el estudio genético, de las ventajas y limitaciones de dicho estudio. Cada persona debe dar su consentimiento informado antes de realizar el estudio.

·Después de la realización del estudio genético, se informará a los miembros de la familia de los resultados de las pruebas y de las recomendaciones que se deriven de ellos.

En el tema del consejo genético en el cáncer, los conocimientos científicos están en continua evolución. Es posible que en el futuro se desarrollen nuevas técnicas o se descubran nuevos genes que hoy no conocemos, por ello es importante saber que las recomendaciones que se realicen en este programa pueden modificarse con el avance de los conocimientos científicos.